



Oppskrift

## Vafler med havregryn og syltetøy



Hvem liker vel ikke lune vafler med syltetøy? Her får du en litt sunnere variant med havregryn i vaffelrøra. Den er like god som vanlige vafler. Vi lover!

1

## Slik gjør du

Ha melet over i en bolle. Spe på med 1/3 av melken om gangen. Rør inn litt og litt slik at det ikke danner seg klumper.

Rør inn eggene.

Ha i smeltet smør, bakepulver, kardemomme og sukker.

2

Ha i havregryn til slutt og la røren svulle i minst en 30 minutter før steking. Havregryn må svulle lenger enn mel.

Stek vaflene gyllenbrune og la de hvile på rist.

Topp herligheten med deilig syltetøy.

Vel bekomme, hilsen PRIOR.

## Produkter i denne oppskriften

Egg 12 MLXL Solegg Frittg 58-75g Enh

## Ingredienser

### Du trenger

PRIOR egg	5 stk
Melk	4 dl
Hvitt sukker	4 ss
Hvetemel	200 g
Sammalt hvete	50 g
Havregryn	100 g
Bakepulver	1 ts
Smør	50 g
Kardemomme	1 ts
Syltetøy	1

## Allergener

- Egg
- Melkeprotein inkl laktose
- Gluten